

Les fondamentaux de l'efficacité relationnelle

Formation destinée à toute personne désirant améliorer ses aptitudes relationnelles pour développer son efficacité dans les relations professionnelles.

INFORMATIONS GENERALES

PUBLIC :

Tout public, à partir de 18 ans

Dirigeants, managers, commerciaux, chefs de projet, formateurs, enseignants...

Intra ou inter-entreprise

OBJECTIFS :

- Connaître les 2 systèmes de pensée de notre cerveau (S1 / S2).
- Savoir gérer ses émotions, son stress et celui des autres.
- Savoir identifier, comprendre et modifier ses automatismes qui détruisent la relation.
- Savoir privilégier la coopération.

PREREQUIS :

Pas de prérequis.

En cas de formation intra-entreprise, un entretien préalable aura lieu avec le donneur d'ordre pour mieux ajuster la formation au besoin.

En cas de formation inter-entreprise, une prise de contact préalable aura lieu avec chaque participant pour valider ses objectifs personnels et s'assurer que la formation correspond à ses attentes.

POSSIBILITE DE FINANCEMENT :

- Possibilité de prise en charge par entreprise ou OPCO

MODALITES PEDAGOGIQUES :

- la formation est dispensée en groupes de 8 personnes minimum à 12 personnes maximum.
- 4 unités de formation, chacune centrée sur un thème spécifique :
 - le fonctionnement caché de notre cerveau
 - le stress et les émotions
 - tout est au commencement
 - interprétations et réalités
- chaque unité utilise une pédagogie basée sur une première phase d'expérimentation (exercice ou jeu de rôle), puis une phase de débriefing sur ce qui s'est joué pour chacun des participants. Vient ensuite une explication sur les mécanismes physiologiques et cognitifs expliquant ces comportements et les solutions pour les modifier.
- notre pédagogie met en avant la contribution de chacun avec ses expériences et ses spécificités. Les acquis se construisent et s'ancrent par la synergie du groupe. La priorité est donnée à ce qui se passe pendant les exercices et aux échanges.

MODALITES D'EVALUATION :

- un questionnaire d'auto-évaluation est renseigné par les participants à la fin de la formation.
- Un certificat de participation est remis.

SUPPORT :

Un document reprenant l'ensemble des concepts est remis à la fin du cours.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES A LA FORMATION :

Mad Institute organise des formations inter-entreprises à Marseille, le calendrier est communiqué sur simple demande.

Mad Institute vous propose des formations intra-entreprise, dans vos locaux ou en extérieur. Nous nous rencontrerons au préalable pour ajuster au mieux notre intervention à vos besoins.

ACCESSIBILITE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

Nos formations sont a priori ouvertes à tous. Cependant en cas de doute, nous vous invitons à en discuter avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations d'handicap qui pourraient se présenter. Dans le cas (qui n'est pas encore arrivé à ce jour) où nous ne serions pas en mesure de vous accueillir, nous pourrions vous orienter vers l'un de nos partenaires.

TARIFS :

Pour les interventions intra-entreprise, la formation est facturée 3.000,00 euros HT, ce prix inclut la préparation, la formation, les documents pédagogiques. Le prix ne comprend pas les frais de déplacements éventuels, les locations de salle en cas de formation réalisée hors des locaux de Mad Institute à la demande du client, les frais de repas et collation.

Pour les interventions inter-entreprises, la formation est facturée 300,00 euros HT par personne, hors frais de repas.

RYTHME ET DUREE DE LA FORMATION :

Une journée de 9h à 17h30 rythmée comme suit :

Introduction et partage des objectifs : 30 minutes

Unité 1 : 90 minutes

Pause : 15 minutes

Unité 2 : 90 minutes

Repas pris en commun : 90 minutes

Unité 3 : 90 minutes

Pause : 15 minutes

Unité 4 : 90 minutes

Conclusion et partage des apprentissages : 30 minutes

LIEU DE LA FORMATION :

La formation se déroule en présentiel à l'adresse suivante :

MAD Institute

2 rue du Beausset – 13001 MARSEILLE

Ou dans vos locaux

CONTACT :

contact@madinstitute.fr

04 91 37 39 67